

GUIDE DE MONTAGE

Poignée para aviron indoor



Lire soigneusement ces instructions et les respecter de manière à assurer une utilisation correcte.

Matériel nécessaire pour le montage :

- La poignée
- Une vis
- Un écrou papillon
- Une rondelle



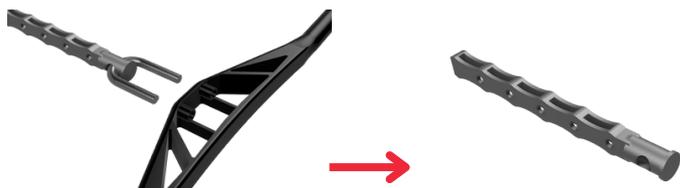
MONTAGE DE LA POIGNÉE

1



1) Dévisser les écrous à l'aide d'une clé plate de 11 afin de retirer le manche de l'ergo rameur.

2



2) Retirer ensuite "l'étrier en U" afin qu'il ne reste que la chaîne.

3



3) Placer la poignée de manière à ce que les deux perçages à sa base soient alignés avec celui de la chaîne.

4



4) Insérer ensuite la vis dans le perçage, placer la rondelle et visser l'écrou papillon. Le tour est joué !

DEMONTAGE DE LA POIGNÉE



1) Dévisser le papillon puis retirer la rondelle et la vis.



2) Retirer la poignée de la chaîne.



3) Votre chaîne à présent opérationnelle, vous pouvez y installer le manche d'origine.